**11.双向情感障碍**

全球终身患病率2.4%，中国深圳1.5%（WHO，2011）

自杀/自伤率20%左右，50%以上的患者19岁之前犯病

躁狂发作三高症状：

情绪高涨、思维奔逸、意志行为增强

抑郁发作三低症状：

情绪低落、思维迟缓和悲观、意志行为减退

WORLD BIPOLAR DAY 3.30

**12.创伤后应激障碍PTSD**

病因：战争

重大自然灾害

重大犯罪事件和人为灾难

重大疾病问题

临床特征：

创伤性再体验

回避和麻木

警觉性增高

**13.心理咨询的伦理**

善行:心理师工作目的是使寻求专业服务者从其提供的专业服务中获益。心理师应保障寻求专业服务者的权利，努力使其得到适当的服务并避免伤害。

责任:心理师在工作中应保持其专业服务的最高水准，对自己的行为承担责任，认清自己的专业、伦理及法律责任，维护专业信誉。

诚信:心理师在临床实践活动、研究和教学工作中，应努力保持其行为的诚实性和真实性。

公正:心理师应公平、公正地对待自己的专业工作及其他人员。心理师应采取谨慎的态度避免自己潜在的偏见、能力局限、技术的限制等导致的不适当行为。

尊重:心理师应尊重每一一个人，尊重个人的隐私权、保密权和自我决定的权利。

**14.人本主义**

|  |  |
| --- | --- |
| 自我实现者的特征 | |
| 清楚地知觉现实 | 接纳自我、他人和自然 |
| 自发、质朴、不做作 | 献身于理想 |
| 独立和隐私需求 | 以新鲜观点欣赏事物 |
| 高峰体验 | 社会兴趣 |
| 深刻的人际关系 | 对他人宽容且接纳 |
| 创造力和原创性 | 抗拒社会压力 |

**15.爱情的本质**

情绪情感成分：以热情、理解、沟通、支持、分享为主要特征

动机成分：以性的唤醒和欲望为主要特征 认知成分：对动机和情绪情感的控制，理智层面

性、吸引力和依恋

幻想、新奇和唤醒

**愚昧的爱**

激情+承诺

**空洞的爱**

承诺

**迷恋**

激情

**浪漫的爱**

亲密+激情

**同伴的爱**

亲密+承诺

**喜欢**

亲密

**完美的爱**

亲密+激情+承诺